



3

**Méthodes
de
rangements**

INCONTOURNABLE !

www.lyordecor.fr

Introduction

Marre du bazar qui s'accumule ?
Besoin d'une méthode efficace
pour trier et organiser ta maison
? Voici trois techniques
incontournables pour un
intérieur bien rangé et
fonctionnel. Que tu sois adepte
du minimalisme ou simplement
en quête d'un peu plus d'ordre,
ces méthodes vont t'aider à
transformer ton espace !

La Méthode KonMari : ranger par catégorie

Principe : Popularisée par Marie Kondo, cette méthode repose sur le fait de trier par catégorie (et non par pièce) et de ne garder que les objets qui procurent de la joie.

Comment procéder ?

- Rassemble tous les objets d'une même catégorie (vêtements, livres, papiers, etc.).
- Prends chaque objet dans tes mains et demande-toi s'il te procure une émotion positive.
- Si oui, garde-le. Si non, remercie-le et donne-le ou recycle-le.
- Plie et range soigneusement chaque objet restant de façon visible et accessible.

Avantage : Un tri efficace et émotionnel qui t'aide à te débarrasser du superflu en douceur.

Livres by Marie Kondo

10 MILLIONS
D'EXEMPLAIRES
VENDUS DANS
LE MONDE

LA MAGIE
DU
RANGEMENT

Marie Kondo

**LE BEST-SELLER
ORIGINAL**
370 000 LECTEURS
FRANÇAIS



MARIE KONDO

Ranger :
l'étincelle
du bonheur

Le guide illustré de l'organisation
et du rangement



DÉJÀ PLUS
DE 5 MILLIONS
DE LECTEURS
CONQUIS



*Le pouvoir
étonnant
du rangement*

Désencombrer sa maison
pour alléger sa vie

Marie Kondo



UNE EXPÉRIENCE
L'HOMME

PLUS
D'ESPACE,
PLUS
DE TEMPS,
PLUS
DE JOIE

**LA MAGIE
DU RANGEMENT
AU TRAVAIL**

Marie Kondo
Scott Sonenshein

PAR L'AUTEURE
DU BEST-SELLER
INTERNATIONAL

12 MILLIONS
D'EXEMPLAIRES VENDUS



La Règle des 20/20 : simplicité et efficacité

Principe : Si un objet peut être remplacé en moins de 20 minutes et coûte moins de 20 euros, il n'a pas besoin d'être conservé.

Comment procéder ?

- Identifie les objets que tu gardes « au cas où ».
- Pose-toi la question : est-ce que je peux le racheter facilement et rapidement si j'en ai besoin ?
- Si la réponse est oui, alors l'objet peut être donné ou jeté sans regret.

Avantage : Un gain de place immédiat et une prise de décision plus facile pour éviter l'accumulation.

3 La Technique du One In, One Out : éviter l'accumulation

Principe : À chaque nouvel objet qui entre dans la maison, un ancien doit en sortir.

Comment procéder ?

- Applique cette règle systématiquement, que ce soit pour les vêtements, les ustensiles de cuisine ou les gadgets en tout genre.
- Avant d'acheter un nouvel objet, réfléchis à celui qu'il remplacera.
- Si tu ne veux rien jeter, c'est que tu n'as peut-être pas besoin de ce nouvel achat.

Avantage : Une maison toujours bien rangée sans effort et sans accumulation excessive.

Conclusion

Avec ces trois méthodes, le rangement devient plus simple et plus intuitif. Choisis celle qui te correspond le mieux, ou combine-les pour un maximum d'efficacité. Et surtout, souviens-toi : une maison bien rangée, c'est un esprit plus léger et plus apaisé ! Alors, prête à faire du tri ?

À PROPOS



Je suis Aurélie,
décoratrice
d'intérieur et home
stager chez Lyor
Decor. Ma mission ?
Aider mes clients à
révéler le potentiel

de leur intérieur grâce à des conseils en
décoration, du home staging et un
accompagnement personnalisé.
Passionnée par l'aménagement et
l'optimisation des espaces, je crois
fermement qu'un intérieur bien pensé
peut transformer notre quotidien. Vous
souhaitez aller plus loin dans
l'organisation et la décoration de votre
intérieur ?



www.lyordecor.fr